


# **LIIKUMINE**

## **TÖÖLE - KOJU**



Projekti üldeesmärk on optimeerida tööstusalade transpordikasutust, vähendada liiklusega kaasnevat reostust ning suurendada kergliikluse ja ühistranspordi kasutamist.



**Arukas liikleja  
teeb teadlikke  
valikuid!**

## Kas sa oled mõelnud, kui palju sa oma igapäevaste liikumiste korraldamise eest tegelikult maksma pead?



Selleks, et kasutada isikliku sõiduautot, tuleb sul minimaalselt teha alljärgnevad kulutused:

Püsikulud: auto maksumus (igakuine liising), registreerimine, kohustuslik liikluskindlustus, tehniline ülevaatus; Eksploataatsioonikulud: rehvid, hooldus ja remont, kütusekulu, muud kulud (parkimine, lisaseadmed, aknapesuveelik jne.)

Töösõiduks auto jagamine kolleegi või tuttavaga, on üks võimalus eksploataatsioonikulude vähendamiseks, seejuures auto kasutusega kaasnevatest mugavustest loobumata.



Ühistranspordi kasutamiseks pead sa soetama pileti. Regulaarsetele kasutajatele on kõige otstarbekam võimalikult pika perioodi pilet.



Selleks, et kasutada isiklikku jalgratast, pead ostma jalgratta ja vajaliku lisavarustuse. Jalgratta kasutusega kaasnevad hoolduskulud on vaid murdosa sõiduauto omadest ning kütusekulu võid unustada!



**Jalgsi liiklemiseks ei pea sa lisakulutusi tegema!**

---

**Kui sa soovid transpordiga seotud kulusid vähendada, siis kõige efektiivsem ja kiirem võimalus on alustada igapäevaste liikumisharjumuste muutmisest.**

## Võimalused töölaste transpordi- kulude vähendamiseks:

- Võimalusel kasuta tööle liikumiseks odavamat transpordiliiki. Kui sa ei ole valmis kiireteks muutusteks, siis tee seda kasvõi ühel päeval nädalas.
- Sõiduautole alternatiivide puudumisel eelista madala kütusekuluga sõidukit.
- Auto jagamine tööesõiduks kolleegi või tuttavaga on üks võimalus ekspluatatsioonikulude vähendamiseks seejuures autokasutusega kaasnevatest mugavustest loobumiseta.
- Juhul, kui sinu töökoht on lähemal kui 1km, siis mine jalgsi või jalgrattaga.
- Ühistranspordi üksikpiletite asemel eelista pikema perioodi piletit. Ühelt poolt on see regulaarsel kasutamisel soodsam ja teisalt mõtled siis sagedamini selle pileti kasutamisele.

## Tööandjana saaksid teha järgnevat:

- Eelistada ja soodustada töölaseid liikumisi ühistranspordi või kergliikumisviisidega. See vähendab ametiautode ülalpidamise ja kasutamisega kaasnevaid kulusid ja on töötajate suhtes õiglasem, kuna soodustuse saamine ei eelda juhilubade olemasolu.
- Juhul, kui ametisõiduki omamine on vajalik, kasuta personaalsete ametiautode asemel ühiskasutuses olevaid ettevõtte sõidukeid või jalgrattaid.
- Nõudluse olemasolul korralda töötajate ühine transport, soodsamate veovõimaluste leidmiseks kaalu naaberettevõtete kaasamist.
- Ole paindlik tööpäeva algus- ja lõpuaja suhtes, et töötajad saaksid vältida tippunni sõitudega seotud suuremat kütusekulu ja stressi.
- Kaalu kasvõi ühel päeval nädalas kaugtöö tegemise võimaldamist, et vähendada töötajate liiklemisvajadust.

## 5 põhjust, miks kasutada **ÜHISTRANSPORTI:**



1. Tegele sulle meeldivate asjadega!  
Selle asemel, et muretseda teiste liiklejate käitumise või pingeliste liiklusolukordade pärast, saad kasutada oma sõiduaega sulle meeldivate, vajalike või kasulike asjade tegemiseks.
2. Liikle ohutult! Bussireisija risk liiklusõnnetuses viga saada on vähemalt kaks korda väiksem kui sõiduauto juhil või kaasreisijal, liiklusõnnetuses hukkumise riski erinevust on hinnatud aga rohkem kui kümnekordseks.
3. Säasta oma raha! Lisaks sellele, et ühistranspordi kasutamisega kaasnevad kulud nädalas on oluliselt madalamad kui isikliku sõiduauto kasutamisel, siis paradoksaalselt tuleb ühe reisi hind seda odavam, mida rohkem liikumisi sa ühe perioodipiletiga teed. Seejuures sinu üldkulud ju ei suurenel
4. Säasta oma närvel! Kuigi sinu kasutuses on 23 tonni kaaluv motoriseeritud sõiduvahend, ei pea sa muretsema selle hoiustamise, hooldamise või varguse pärast.
5. Liikle mugavalt ja säästlikult!  
Ühistransport on mugavaim keskkonnasäästlik alternatiiv sõiduautole, eriti suuremate vahemaade puhul.

## 5 põhjust, miks kasutada **JALGRATAST:**



1. Vähenda sõiduaega! Tartu-suures linnas (vahemaad kuni 5 km) on paindlikku liikumismarsruudi valikut võimaldav ning väiksemat parkimisruumi vajav jalgratas kiireim liikumisviis.
2. Näita eeskujul! Lapsevanemad on laste liikumisviisi valikul ja liikluskäitumise kujundamisel oluliseks mõjutajaks. Mine tea, äkki kasvab just sinu peres tulevane Rein Taaramäe või Erika Salumäe?!
3. Paranda elukeskkonda! Mootorsõidukite arvu vähenemisega tänavatel ja teedel muutub liiklemine kõigile liiklejatele ohutumaks ning väheneb transpordist tulenev õhu- ja mürareostus.
4. Säasta linnaruumi! Kuna jalgratta ruumivajadus on oluliselt väiksem kui sõiduautil, võimaldab kergliiklejate vajadusest lähtuv linnaplaneerimine rajada rohkem parke, haljasalaseid ja teisi linnaruumi esteetilist ilmet tõstvaid ja rekreatsioonivõimalusi pakkuvaid kohti.
5. Paranda oma töövõimekust! Uurimused on tõestanud, et töötajad, kes liiguvad enne tööd või lõunaajal, on paremad aja- ja töökoormuse planeerijad ning kõrgemalt motiveeritud, samuti suudavad nad stressiga paremini toime tulla.

5 põhjust, miks liigelda

**JALGSI:**





1. Hoia ennast vormis! Kõndimine on kõige lihtsam ja odavam võimalus igapäevaseks treeninguks. Lisaks sellele - liikumine tõstab su tuju ning parandab elukvaliteeti.

2. Ole terve! Positiivsed tervisemõjud avalduvad juba igapäevaste 30-minutiliste jalutuskäikude tulemusena. Muuhulgas aitab mõõdukas liikumine vähendada südamehaiguste, diabeedi ja kõrge vererõhu riski ning kolesteroolitaset.

3. Ela kauem! 1 minut jalgsikäimist võib pikendada sinu eluiga 1,5-2 minutit, seega 20-25 minutit jalgsikäimist nädalas võib pikendada sinu eluiga mitu aastat.

4. Hoia mõistus ärksana! Uuringud on näidanud, et regulaarne jalgsi käimine parandab kognitiivseid funktsioone (mälu, õpivõime, taju) ning vähendab dementsusriski.

5. Ole sõltumatu! Jalgsi liigeldes ei sõltu sinu liikumised teistest liiklejatest, paikapandud graafikutest, sihtkohas olemasolevatest parkimisvõimalustest ja isegi rajatud liikumisteedest. Seetõttu võid kerge südamega mõelda, et õigeaks ajaks kohalejõudmine sõltub üksnes sinu enda ajaplaneerimisest.

# Kas sa tead, kui palju tööle liikumine tegelikult maksab?

## ISIKLIKU SÕIDUAUTO KASUTAMINE (üks kasutaja)

### Püsikulud

Sõiduauto maksumus (€)	7500
Registreerimise riigilõivu maksumus (€)	120
Sõiduki kasutusiga (kuudes)	120
Liikluskindlustuse maksumus (€)	50
Kindlustuse periood (kuudes)	12
Kohustusliku tehnilise ülevaatause maksumus (€)	33
Ülevaatause kestvus (kuudes)	12

### Ekspluatatsioonikulud

Talvrehvide kulu (€)	320
Talvrehvide kasutamise periood (kuudes)	36
Suvehvide kulu (€)	240
Suvehvide kasutamise periood (kuudes)	36
Hoolduse/remondi kulud aastas (€)	500
Kütusele kuluv summa aastas (€)	2730
Muud kulud (parkimine jne) aastas (€)	200

---

**Isikliku auto kasutamise kulu nädalas (€)** 87.45

## AUTO JAGAMINE

(kui püsikulud ja baasnäitajad on samad, mis eelmisel)

### Jagamisskeemis osalejate arv 3

Püsikulud (nädalas)	17.60
Ekspluatatsioonikulud (nädalas)	23.28
Auto jagamise skeemis osaleja kulu nädalas (€)	40.89

## ÜHISTRANSPORDI KASUTAMINE

Ühistranspordi perioodipileti maksumus (€)	17.90
Kehtivusaeg (päevades)	30

---

Ühistranspordi kasutamise kulu nädalas (€) 4.18

## JALGRATTAGA LIIKLEMINE

### Püsikulud

Jalgratta maksumus (€)	350
Jalgratta kasutusiga (kuudes)	120

### Ekspluatatsioonikulud

Rehvide maksumus (€)	40
Rehvide kasutusiga (kuudes)	36
Muu varustuse maksumus (€) <small>(rattalükk, kiiver, tuled jne)</small>	200
Muu varustuse kasutusiga (kuudes)	120
Hoolduse/remondi kulu aastas (€)	50
Muud kulud aastas (€)	50

---

Jalgratta kasutamise kulu nädalas (€) 3.35

## JALGSI KÄIMINE

KULUD KOKKU (€) 0

Projekti toetavad:

